

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU HYGIENE
TENAGA PENGOLAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Dr. MOEWARDI



Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program DIII Gizi FIK UMS

Disusun Oleh :

AZWAR EKA SAPUTRA
J 300 120 004

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU HYGIENE
TENAGA PENGOLAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Dr. MOEWARDI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program DIII Gizi FIK UMS

Disusun Oleh:

AZWAR EKA SAPUTRA
J 300 120 004

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
KARYA TULIS ILMIAH

ABSTRAK

AZWAR EKA SAPUTRA. J 300 120 004

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU HYGIENE TENAGA
PENGOLAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Dr. MOEWARDI**

Latar Belakang: Penyelenggaraan makanan yang hygiene dan sehat menjadi prinsip dasar penyelenggaraan makanan institusi rumah sakit.

Tujuan: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku hygiene pada tenaga pengolah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta.

Metode: Penelitian ini merupakan jenis penelitian survei yang bersifat deskriptif korelatif. Populasi pada penelitian ini yang diambil adalah tenaga pengolah makanan di instalasi gizi Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta, sedangkan sampel penelitian adalah 30 tenaga pengolah makanan di instalasi gizi Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tenaga pengolah makanan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta termasuk dalam kategori yang baik (60%) dan perilaku hygiene tenaga pengolah makanan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta termasuk dalam kategori baik (53,3%). Hasil perhitungan chi square (χ^2) diperoleh nilai χ^2_{hitung} sebesar 6,451 dengan $p = 0,011$. Oleh karena nilai $p < 0,05$; maka H_0 ditolak, artinya terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan perilaku hygiene pada tenaga pengolah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta.

Kesimpulan: Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku hygiene pada tenaga pengolah makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta.

Kata kunci : pengetahuan, perilaku *hygiene*
Kepustakaan : 25 (2000 - 2011)

NUTRITION PROGRAM STUDY
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
RESEARCH PAPER

ABSTRACT

AZWAR EKA SAPUTRA. J 300 120 004

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND PERSONAL HYGIENE BEHAVIORS IN FOOD HANDLERS OF Dr. MOEWARDI GENERAL HOSPITAL

Background: The implementation of hygiene and healthy food are the basic principles of organization of food management in hospital.

Purpose: The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and personal hygiene in food handlers of Dr. Moewardi General Hospital.

Method: This research was a descriptive study. The population in this study was taken from workers at Dr. Moewardi General Hospital, while the study subject were 30 workers in the food processing plant of Dr. Moewardi General Hospital.

Result: The results showed that knowledge of most workers was good (60%) and the behavior of personal hygiene of most workers was also good (53,3%). There was a significant relationship between knowledge and personal hygiene behaviors in food handlers of Dr. Moewardi General Hospital ($p= 0,011$).

Conclusion: there was a relationship between knowledge and personal hygiene behaviors in food handlers of Dr. Moewardi General Hospital.

Keywords : knowledge, hygiene behaviors

Bibliography : 25 (2000-2011)

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU HYGIENE
TENAGA PENGOLAH MAKANAN DI INSTALASI GIZI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
Dr. MOEWARDI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program DIII Gizi FIK UMS

Disusun Oleh:

AZWAR EKA SAPUTRA
J 300 120 004

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 14 Agustus 2015



AZWAR EKA SAPUTRA

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN
PERILAKU HYGIENE TENAGA PENGOLAH
MAKANAN DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI

Nama Mahasiswa : Azwar Eka Saputra

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 004

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 25 Agustus 2015 dan
telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 25 September 2015

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

(Endang Nur W, SST., M.Si Med)

(Nur Lathifah M, S.Gz., M.S)

NIK / NIDN. 717 / 06-2908-7401

NIK. 1468

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

(Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D)

NIK / NIDN. 744 / 06-2312-7301

PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul Penelitian : HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN
PERILAKU HYGIENE TENAGA PENGOLAH
MAKANAN DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH Dr. MOEWARDI

Nama Mahasiswa : Azwar Eka Saputra

Nomor Induk Mahasiswa : J 300 120 004

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 25 Agustus 2015
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 25 September 2015

Penguji I : Endang Nur W, SST., M.Si Med

Penguji II : Eni Purwani, S.Si., M.Si

Penguji III : Muwakhidah, SKM., M.Kes

Mengetahui

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



(Dr. Suwaji, M.Kes)

NIP. 19531 125 198303 1002

NIDN. 00-2311-5301

MOTTO

“Belajarlah dari Masa Lalu, Hiduplah untuk Masa Depan.
Yang Terpenting adalah Tidak Berhenti Bertanya”
(Albert Einstein)

“Siapa yang menuntut ilmu pengetahuan, Allah akan
memudahkan baginya jalan ke surga”
(Hadist Riwayat Bukhori Muslim)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur Tugas Akhir Kuliah ini Kupersembahkan kepada :

1. Alloh SWT yang atas kebesaran-Nya Penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
2. Bapak dan Ibuku tersayang, terimakasih atas kasih sayang dan dukungan selama ini dalam menapaki hidup ini.
3. Saudaraku tercinta terima kasih atas semangat dan dukungannya.
4. Teman-teman angkatan '12 Program Studi Ilmu Gizi atas suka duka selama kuliah
5. Almamaterku

RIWAYAT HIDUP

Nama : Azwar Eka Saputra

Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 11 Oktober 1993

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Islam

Alamat : Kentengrejo, RT 04 / RW 02, Pakisan, Cawas,
Klaten

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pertiwi Bulusan, Karangdowo (1996)
2. Lulus SD Negeri 1 Pakisari (2005)
3. Lulus SMP Negeri 3 Cawas (2008)
4. Lulus SMA Negeri 1 Karangdowo (2011)
5. Menempuh pendidikan DIII Gizi di Universitas
Muhammadiyah Surakarta angkatan 2012

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr Wb

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya, Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Dengan usaha yang telah dilakukan Insha Allah dengan sungguh-sungguh sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Hygiene Tenaga Pengolah Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi”.

Selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapat banyak masukan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu. Rasa terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Dr. Suwaji, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Setyaningrum Rahmawaty, A, M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Endang Nur W. SST., M.Si., Med, selaku dosen Pembimbing I yang selalu sabar dan tidak bosan untuk memberikan bimbingan, bantuan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nur Lathifah M, S.Gz., M.S, selaku dosen Pembimbing II yang telah sabar dan tidak bosan untuk memberikan bimbingan, bantuan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak dan Ibu dosen serta staf pengajar jurusan Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan bantuan dan arahan kepada penulis, semoga menjadi amal jariyah.
6. Bapak dan Ibuku tersayang serta saudaraku tercinta terimakasih atas kasih sayang dan dukungan selama ini dalam menapaki hidup ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga amal kebaikan dan bantuan yang telah diberikan, mendapatkan balasan yang sesuai dari Allah SWT, Amin. Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan. Akhir kata penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan bagi kemajuan ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Surakarta, 11 Agustus 2015



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN JUDUL	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	x
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pelayanan Gizi Rumah Sakit.....	7
1. Definisi Pelayanan Gizi Rumah Sakit	7
2. Proses Pelayanan Gizi Rumah Sakit	8
3. Pengelola Gizi Rumah Sakit	10
B. Pengetahuan Higiene Perorangan	10
1. Pengertian Pengetahuan	10
2. Pengertian Hygiene	14
C. Perilaku Higienes Tenaga Pengolah Makanan	15
D. Alat Pelindung Diri (APD)	22
E. Pandangan Islam tentang Perilaku Hygiene	24

E. Kerangka Teori	25
F. Kerangka Konsep	25
G. Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	26
B. Populasi, Sampel dan Sampling	26
1. Populasi	26
2. Sampel	27
3. Teknik Sampling	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Pengumpulan Data	29
1. Sumber Data	29
2. Cara Pengumpulan Data	29
G. Langkah-Langkah Penelitian	30
1. Instrumen Penelitian	30
2. Jalannya Penelitian	31
H. Pengolahan Data	32
I. Analisis Data	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Instalasi Gizi RSUD Dr. Moewardi	35
B. Karakteristik Responden	35
C. Analisis Data	39
1. Analisis Univariat	39
2. Analisis Bivariat	42
D. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	27
Tabel 2. Definisi Operasional	28
Tabel 3. Kisi-Kisi Instrumen Pengetahuan dan Perilaku Hygiene	31
Tabel 4. Distribusi Umur Responden	36
Tabel 5. Distribusi Pendidikan Responden	37
Tabel 6. Distribusi Lama Bekerja Responden	38
Tabel 7. Distribusi Pengetahuan Tenaga Pengolah Makanan	39
Tabel 8. Distribusi Perilaku Hygiene Tenaga Pengolah Makanan	41
Tabel 9. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Hygiene pada Tenaga Pengolah Makanan di Instalasi Gizi Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian
Lampiran 2	Tabulasi Data Penelitian
Lampiran 3	Output Hasil Pengolahan Data
Lampiran 4	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian